

# Lykon

## CORPORATE HEALTH

# EMPOWERING COMPANIES TO KEEP EMPLOYEES HEALTHY

„Eine nur 10-prozentige Verbesserung bestimmter Blutwerte reicht aus, um das Risiko, in den folgenden 5 Jahren, eine Herzkrankheit zu bekommen, um 50% zu reduzieren“

World Health Organization, 2018

## KONTAKT

Kontaktieren Sie uns für eine kostenlose individuelle Beratung, um die passenden Maßnahmen für Ihr Unternehmen zu finden.

**Telefonnummer:** + 49 152 288 766 28

**E-Mail:** [corporatehealth@lykon.com](mailto:corporatehealth@lykon.com)

### LykonDX GmbH

Schönhauser Allee 149  
D-10435 Berlin



European Commission | Horizon 2020  
European Union Funding  
for Research & Innovation



vodafone



BBGM  
Bundesverband  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement



Die Kasse fürs Leben.



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

# WAS BIETET IHNEN DAS LYKON CORPORATE HEALTH PROGRAMM?



## CHECK UP

Zu Beginn des Programms werden die wichtigsten Biomarker durch einen Selbsttest (Blut-/Speichelprobe) ermittelt.

## EMPFEHLUNGEN

Personalisierte Empfehlungen auf Basis der Testergebnisse.

## CHALLENGES

Motivierende wöchentliche Challenges unterstützen auf dem Weg zum gesunden Lebensstil.

## BERATUNG

Persönliche Beratung und Coaching durch Ärzte sowie Fitness- und Ernährungsexperten.

## TRACKING

Der Erfolg des Programms wird mit einem 2. Bluttest nachgewiesen.

# DIE VORTEILE — FÜR IHR UNTERNEHMEN

- ✓ Zielgenau die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stärken – weg vom Gießkannenprinzip
- ✓ Wissen, wo Sie bei der Gesundheit der Belegschaft ansetzen müssen – durch den Einsatz von Daten
- ✓ Employer Branding – Machen Sie ihren Mitarbeitern ein Geschenk für ihre Gesundheit
- ✓ Aktivierung Ihrer Mitarbeiter. 70% unserer Kunden haben Ihre Werte innerhalb von drei Monaten verbessert
- ✓ Gut verknüpfbar mit bereits bestehenden Angeboten in Ihrem Unternehmen (Auswahl der bereits bestehenden Sportangebote auf Basis der Ergebnisse und Beratung)
- ✓ Kein administrativer Aufwand für das Unternehmen
- ✓ Unabhängig von der Höhe des Budgets, da hohe Flexibilisierung möglich

Personalized Prevention (8-wöchiges Gesundheitsprogramm)	S	M	L
Getestete Biomarker	-	7*	11**
Wöchentliche Challenges per E-Mail von Lykon Experten	✓	✓	✓
Wöchentliche Newsletter per E-Mail vom Lykon Science Team	✓	✓	✓
30-minütiges telefonisches Ernährungscoaching inkl. Empfehlung Ihrer bereits bestehenden BGF-Angebote	✓	✓	✓
Einführungsworkshop mit Lykon-Experten		✓	✓
2 x DIY Biomarker-Tests		✓	✓
Personalisierte Ernährungs- und Handlungsempfehlungen		✓	✓
Personalisierte Rezeptempfehlungen		✓	✓
Health Coach 360° Companion App mit personalisierten Habits, Tracking und Rewards			✓
Preis je Mitarbeiter	69 €	189 €	279 €

### Optional zu Personalized Prevention zubuchbar

Ärztliche Beratung 20 min je Mitarbeiter	59 €
Abschlussworkshop und Unternehmensreport auf Basis anonymisierter Daten für unternehmensweite Maßnahmen	499 €
2x Blutentnahme vor Ort durch einen Arzt (bei min. 10 Personen/ bis max. 50)	799 €
myDNA Slim Speicheltest zur Bestimmung des Stoffwechsel- und Sporttyps sowie genetische Neigung zu Übergewicht, Hungergefühl und Jojo-Effekt	169 €

### Mental Health Pakete

<b>Mental Health Prevention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stresstest-Fragebogen</li> <li>• Messung des Cortisol Tagesprofils mit DIY myCortisol Speicheltests</li> <li>• Auswertung der Ergebnisse im ärztlichen Gespräch</li> <li>• Empfehlung für weiterführende Maßnahmen</li> </ul>	99 €
<b>Mental Health Coaching</b>	Mental Health Coaching bzw. Führungskräfte-Training auf Basis des Mental Health Prevention Programms mit branchenführenden Partnerunternehmen	Preis auf Anfrage

\* Enthaltene Präventions-Marker: Lipidprofil, Magnesium, Ferritin, hs-CRP

\*\* Enthaltene Präventions-Marker: Lipidprofil, Testosteron, Vitamin D, Magnesium, Cortisol, Ferritin, Vitamin B12, hs-CRP